

VHS-Highlights Frühjahr 2025

Save the date!

**Radtour zur Gartenstadt Teutoburgia
und Akademie Mont-Cenis**
Saisoneröffnung



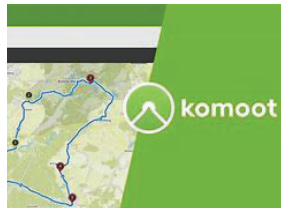
Mittwoch, 02.04.2025
10.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: HBBK



Komoot Workshop
für Teilnehmende mit Vorkenntnissen



Donnerstag,
03.04.2025
11.00 - 14.00 Uhr
HBBK



**Is(s) gut jetzt! Mit neuen Ernährungsgewohnheiten
zu mehr Leistungsfähigkeit
mit Anita Horn**
Lesung und Diskussion



Donnerstag,
03.04.2025
19.00 Uhr
HBBK



© JORICS Jörg Riese Creative Studio

**Waltrops Juden und
die Zeit des Dritten Reichs**
Stadtführung



Sonntag, 06.04.2025
15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Jüd. Friedhof
a.d. Feuerwache
(Hilberstraße)



**Besuch der Allmende Genossenschaft
in den Emscherauen**
Boden nützen und schützen
Exkursion



Freitag, 11.04.2025
14.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt:
Hof Emscherauen



Englisch I für Anfänger:innen
Bildungsurlaub in der Kleingruppe
Stufe A1



Montag, 14.04.-
Donnerstag, 17.04.2025
jeweils von
09.30 - 15.00 Uhr
HBBK



Im Rahmen der Landeskundlichen Themenreihe „Jenseits Europas“
mit Unterstützung der Sparkasse Vest in Waltrop:
Franco Tous: Oh, qué bonito es Panamá
Vortrag in leichtem Spanisch



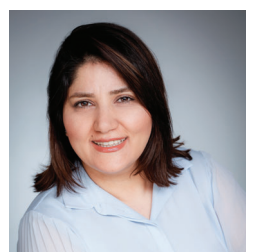
Sonntag, 11.05.2025
10.30 Uhr
HBBK



Persische Sommerküche
Kochkurs



Mittwoch, 21.05.2025
18.00 - 21.45 Uhr
Gesamtschule, Küche



vhs

waltrop

VOLKSHOCHSCHULE WALTROP
HBBK (Haus der Bildung, Begegnung und Kultur)

Ziegeleistr. 14 • 45731 Waltrop
Tel.: 02309/9626-0 • Fax: 02309/9626-20
E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de • www.vhs-waltrop.de